

Профилактика инфицирования

- используйте презерватив во время секса,
- знайте ВИЧ-статус партнера до вступления с ним в не защищенный презервативом половой контакт,
- не употребляйте наркотики, в том числе инъекционные,
- проходите медицинские и немедицинские процедуры в заведениях с надежной репутацией,
- избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены.

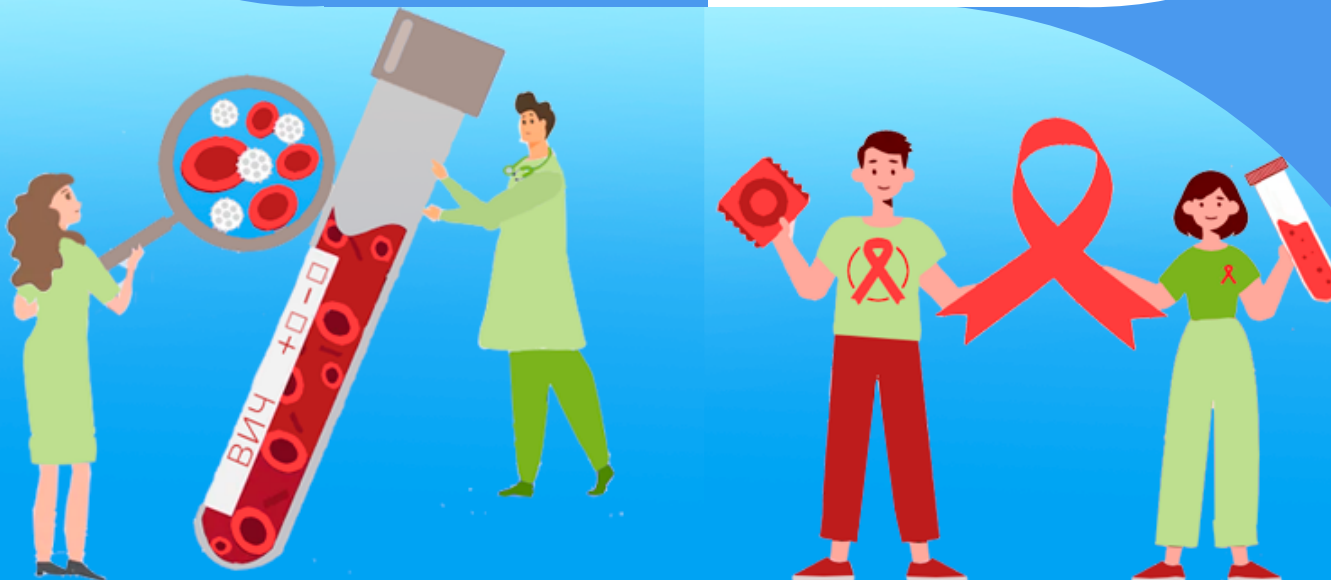
Обратитесь к врачу при наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией для получения индивидуальной информации о профилактике



Федеральное бюджетное
учреждение
здравоохранения
«Центр гигиенического
образования населения»
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты
прав потребителей
и благополучия человека
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,
д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru;
тел.: 8 (499) 241 86 28



Факты о ВИЧ-инфекции, которые нужно знать каждому



Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)

вызывает недостаточность иммунитета человека за счет уничтожения CD4-клеток.

ВИЧ-инфекция

это длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования ВИЧ.

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)

это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, при которой у зараженных ВИЧ возникают смертельно опасные вторичные заболевания, обусловленные иммунодефицитом.

Важно

- Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются во всех субъектах Российской Федерации.
- ВИЧ-инфекция вышла за пределы уязвимых групп населения (потребители инъекционных наркотиков, мужчины, имеющие секс с мужчинами, коммерческие секс-работники).
- У большинства живущих с ВИЧ заболевание протекает бессимптомно и установить факт инфицирования можно только пройдя тестирование на ВИЧ.
- Антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет в разы снизить заболеваемость и смертность в результате ВИЧ.



ВИЧ передается от человека к человеку

- через кровь при медицинских и немедицинских процедурах
- при сексуальных контактах без презерватива
- от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

Знайте свой ВИЧ-статус - проходите тестирование на ВИЧ

По данным Роспотребнадзора за 2024 год, с ВИЧ живет 0,8 % всего населения России

